

¿Conoces el programa CHOP?

¿Qué es CHOP?

El **Programa Escogiendo Opciones Saludables**, (conocido como **CHOP** por sus siglas en ingles), es un sistema de clasificación que ayuda a evaluar el contenido nutricional de los alimentos. CHOP ayuda a los bancos de alimentos y a sus asociados a adquirir, distribuir y fomentar el consumo de alimentos saludables. CHOP es una herramienta que nos ayudará a educar a nuestra comunidad a escoger productos de mejor calidad nutritiva.

¿Cómo trabaja CHOP?

CHOP utiliza la etiqueta de información nutricional y la lista de ingredientes para clasificar los alimentos. La tabla siguiente describe las diferentes clasificaciones de CHOP y lo que cada una de ellas significa.

Clasificación	1	2	3	MC	NR	NF
Qué significa	Escoja frecuentemente	Escoja ocasionalmente	Escoja con moderación	Contribución mínima	No clasificado	No es alimento
Ejemplo	Frijoles enlatados	Pudin/Natilla	Refresco/Gaseosa	Condimentos	Otras donaciones (salvage)	Productos de papel

¿Dónde se encuentra la lista de clasificaciones de CHOP?

Las clasificaciones de **CHOP** se encuentran en la lista de compras en línea bajo la columna "Descripción Nutricional".

If you need an Agency Ref or Password call 407-514-1043

Home Orders Agency Retail pickup Statistics Other Agency Info My Docs

Order Ref # Cancel Order Print Shopping List

Item Count: Total Weight: Purchase Cost: Service Fees: Total Cost:

Search: Column Sorting: Multi Page size: 20

Ref	Product	* Storage	Packing	* Nutrition Description	* Type	* Category	Price	VAR	Unit	Weight	Available	Qty	Del
PUR: 223	Beans Black 6/#10	Dry	6/#10	1-Choose Frequently	27-Vegetables	PUR-FOOD	\$27.63	\$0.00	CASE	45	8		✗
PUR: 190	BEANS Chili 6/#10	Dry	6/#10	1-Choose Frequently	27-Vegetables	PUR-FOOD	\$27.96	\$0.00	CASE	45	10		✗

¿Dónde puedo encontrar más información sobre CHOP?

Comuníquese con Maria Ali, RD, Gerente del Programa de Nutrición at mali@feedhopenow.org o 407-514-1023.